

(i) Printed Pages : 4

Roll No. ....

(ii) Questions : 9

Sub. Code : 

0	0	3	6
---	---	---	---

Exam. Code : 

0	0	0	1
---	---	---	---

B.A./B.Sc. (General) 1<sup>st</sup> Semester

(2122)

PHYSICAL EDUCATION (In all Mediums)

Paper—Theory

Time Allowed : Three Hours]

[Maximum Marks : 60

Note :— Attempt FIVE questions in all, including Question No. 1 which is compulsory and selecting ONE question from each Unit. All questions carry equal marks.

UNIT—I

1. Attempt all short questions :

- What is Sports Psychology ?
- Who was the founder of Asian Games ?
- When and where First Commonwealth Games started ?
- Write about World Anti-doping Agency ?
- What do you understand by Blue Card ?
- Write about the Olympic Motto.

UNIT—II

2. Explain about the Post-Independence development in the field of Physical Education.
3. What do you mean by Physical Education ? Explain its need and importance in Modern Era.

### UNIT—III

4. How would you differentiate between the Ancient and Modern Olympic Games ?
5. Explain the Asian Games in detail.

### UNIT—IV

6. Describe about Sports Authority of India in detail.
7. Explain about International Olympic Committee.

### UNIT—V

8. Explain the history and basic skills of Handball Game.
9. Elucidate fundamental skills and latest rules of Handball Game.

(हिन्दी माध्यम)

नोट :— सभी में से पांच प्रश्न करें, साथ ही प्रश्न नं. 1 अनिवार्य है और प्रत्येक यूनिट में से एक प्रश्न करें। सभी प्रश्नों के समान अंक है।

#### यूनिट-I

1. सभी लघु प्रश्न करें :
  - (a) खेल मनोविज्ञान से क्या भाव है ?
  - (b) एशियन खेलों का प्रवर्तक कौन था ?
  - (c) पहला कॉमन वेल्थ गेम्स कब और कहां हुआ था ?
  - (d) विश्व नशा विरोधी एजेन्सी के बारे में लिखें।
  - (e) नीले कार्ड से आप क्या समझते हैं ?
  - (f) ओलंपिक मोटो के बारे में लिखें।

## ਯੂਨਿਟ-II

2. ਭਾਰਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪੂਰਵ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
3. ਭਾਰਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕੀ ਅਭਿਪ੍ਰਾਏ ਹੈ ? ਆਧੁਨਿਕ ਯੁਗ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤਥਾ ਮਹੱਤਵ ਕੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

## ਯੂਨਿਟ-III

4. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਆਰ ਆਧੁਨਿਕ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਲਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਆਪ ਅੰਤਰ ਕੀਸੇ ਕਰੋਗੇ ?
5. ਏਸ਼ਿਯਨ ਖੇਲਾਂ ਕੀ ਵਿਸ਼ਤਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

## ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਭਾਰਤ ਦੇ ਖੇਲ ਪ੍ਰਾਧਿਕਰਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਸ਼ਤਾਰ ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।
7. ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਓਲੰਪਿਕ ਸਮਿਤਿ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

## ਯੂਨਿਟ-V

8. ਹੈਂਡਬਾਲ ਖੇਲ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਤਥਾ ਬੁਨਿਆਦੀ ਕੌਸ਼ਲਾਂ ਕੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
9. ਹੈਂਡਬਾਲ ਖੇਲ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕੌਸ਼ਲਾਂ ਆਰ ਨਏ ਨਿਯਮਾਂ ਕੋ ਵਿਸ਼ਤਾਰਿਤ ਕਰੋ।

## (ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

ਨੋਟ :— ਸਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੰਜ ਪੁਸ਼ਨ ਕਰੋ, ਨਾਲ ਹੀ ਪੁਸ਼ਨ ਨੰ. 1 ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪੁਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਸਾਰੇ ਪੁਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਅੰਕ ਹਨ।

## ਯੂਨਿਟ-I

1. ਸਾਰੇ ਲਘੁ ਪੁਸ਼ਨ ਕਰੋ :
  - (a) ਖੇਡ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
  - (b) ਏਸ਼ੀਅਨ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਬਾਨੀ ਕੌਣ ਸੀ ?

- (c) ਪਹਿਲੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੰਡਲ ਖੇਡਾਂ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ?
- (d) ਵਿਸ਼ਵ ਨਸ਼ਾ-ਵਿਰੋਧੀ ਏਜੰਸੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
- (e) ਨੀਲੇ ਕਾਰਡ ਦਾ ਅਰਥ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ?
- (f) ਉਲੰਪਿਕ ਦੇ ਮਾਟੋ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ?

### ਯੂਨਿਟ-II

2. ਆਜ਼ਾਦੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
3. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਅਰਥ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ? ਇਸਦੇ ਮਹੱਤਵ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

### ਯੂਨਿਟ-III

4. ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਉਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਫਰਕ ਕਰੋਗੇ ?
5. ਏਸ਼ੀਅਨ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿਉ।

### ਯੂਨਿਟ-IV

6. ਭਾਰਤੀ ਖੇਡ ਅਥਾਰਟੀ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਸਹਿਤ ਲਿਖੋ।
7. ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਉਲੰਪਿਕ ਕਮੇਟੀ ਬਾਰੇ ਵਿਆਖਿਆ ਸਹਿਤ ਲਿਖੋ।

### ਯੂਨਿਟ-V

8. ਹੈਂਡਬਾਲ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਮਹਾਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
9. ਹੈਂਡਬਾਲ ਦੇ ਖੇਡ ਦੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਮਹਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਨਿਯਮਾਂ ਉੱਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਪਾਓ।